



第一生命グループ女子陸上競技部OGによる

# ランニング教室のご案内

- ・ストレッチ指導
- ・ランニングフォーム指導
- ・ミニランニング など!

主催：第一生命保険株式会社 函館支社

共催：函館マラソン大会実行委員会

後援：函館市教育委員会

日時：2021年10月10日(日)

会場：函館千代台公園陸上競技場

函館市千代台町22-24 TEL:(0138)55-1900

※集合・受付場所は陸上競技場 正面入り口

対象：①小学生の部(4年生から6年生) ①13:00~14:00  
 ②一般の部(中学生以上) (受付12:30)  
 ※渡島・檜山管内在住の方 ②14:30~15:30  
 (受付14:00)

定員：①小学生の部 30名 ②一般の部 30名

参加費：無料

持参物：ランニングしやすい服装、ランニングシューズ

募集期間：2021年7月12日(月)~8月27日(金)

※定員になり次第、お申込を終了させていただきます

※詳細については、後日参加者へご案内いたします

問合せ先：〒040-0036函館市東雲町4-13(函館市スポーツ振興課内)

函館マラソン大会実行委員会

TEL:0138-21-3576 FAX:0138-27-7217

※8:45~17:30(土・日・祝日を除く)

【講師】  
女子陸上競技部  
OG

二宮 美幸



【第一生命グループ 女子陸上競技部】

創部：1990年

監督：山下 佐知子(バルセロナ五輪出場)

<主な戦歴>

【個人】

2017年 上原 美幸 世界陸上ロンドン 女子10000m出場

2016年 田中 智美 リオ五輪 女子マラソン出場

上原 美幸 リオ五輪 女子5000m決勝進出

2014年

田中 智美 横浜国際女子マラソン優勝

2012年

尾崎 好美 ロンドン五輪 女子マラソン出場

2009年

尾崎 好美 世界陸上バルリ 女子マラソン準優勝

【団体】

2016年

全日本実業団対抗女子駅伝 2位

※新型コロナウイルス感染症の状況や当日の天候によりイベントを中止する場合があります。イベント実施の有無は、当日朝7時から千代台公園陸上競技場(電話55-1900)にお問い合わせください。

※参加希望の方は以下の申込書をご記入の上、8月27日(金)迄に、函館マラソン大会実行委員会事務局宛に郵送、又はFAXにてお送り下さい。(当日消印有効)

函館マラソン大会実行委員会事務局 行

## 「ランニング教室」参加申込書

ふりがな		性別	生年月日	学年
氏名		男・女	平成 年 月 日	年生
保護者署名	①	電話番号 (携帯電話)		
住所	〒			

- 参加者が未成年の場合、保護者様の署名・捺印をお願いいたします。
- 第一生命の社員ならびにその家族は応募できません。
- 個人情報の取り扱いに関しましてご記入いただいた個人情報は、本教室のご連絡や緊急時等の正当な目的以外では使用いたしません。
- ランニング教室の様子を写真撮影させていただく事があります。写真は社内外のイベント紹介で使用させていただくことがございますので予めご了承ください。

受付No.

登録番号