

2018 函館マラソン開催記念

# 金哲彦のランニングクリニック



2018年6月30日(土)

【第1部】11:30～12:50 (受付11:00～)

【第2部】14:00～15:20 (受付13:30～)

\*雨天決行(雨天走路にて実施します)  
\*本クリニック参加者に限り、終了後最大40分間はそのまま更衣室・ロッカー利用可。  
競技場外周のジョギングコースは自由にご利用いただけます。  
当日のレースに向けてクリニックと実走をぜひご活用ください!

金哲彦氏から  
“体幹”にスイッチを  
入れるストレッチ・  
エクササイズ・  
動きづくりなどの  
レクチャーを受けた後、  
実際に走って身体の  
感覚の変化を  
感じてみましょう!

金 哲彦

## 講師プロフィール

1964年福岡県生まれ。  
中学から長距離を始め、早稲田大学入学後、無名ながら1年生で箱根駅伝の5区に抜擢され、  
1985年には同区間で新記録を樹立、早稲田の2連覇に貢献した。  
1986年リクルートに入社後、ランニングクラブを創設。  
マラソンでは、1987年別大マラソン3位。  
1989年東京国際マラソン3位など選手として活躍後、1992年に小出義雄監督率いる同クラブのコーチとなり有森裕子など、数々のオリンピック選手を指導した。  
1995年監督に就任。  
2002年NPO法人ニッポンランナーズを創設、理事長として新しいスポーツ文化の構想を推進している。  
また、テレビやラジオの駅伝・マラソン解説者としても活躍中。

主な経歴  
●プロ・ランニングコーチ  
●駅伝・マラソン解説者  
●NPO法人ニッポンランナーズ理事長  
●一般財団法人東京マラソン財団理事  
●早稲田大学スポーツビジネス研究所客員研究員  
●ラントゥーペーラボ所長  
●レギュラーテレビ出演/  
『ラン×スマ～街の風になれ』(NHK-BS1)

会場

千代台公園陸上  
競技場

函館市千代台町22-24  
\*主にバックスタンドおよびバックストレートで実施  
(参加者以外の場内立入はできません)

参加費

2,700円  
(保険料・消費税込)



講師

金 哲彦氏(プロ・ランニングコーチ)

申込方法

JTBスポーツステーション  
特設ページよりお申し込みください。  
<https://jtb sports.jp>  
(函館マラソン公式ホームページからアクセス可)

定員

各部50名(定員になり次第締め切り)  
函館マラソン参加有無は問いません



\*施設環境の不良や公共交通機関の遅延等による内容変更や中止の場合、主催者は責を負いかねます。あらかじめご了承ください。

【主催】函館商工会議所青年部

【お問い合わせ先】函館商工会議所事務局: (0138) 23-1181