函館マラソンコース　函館の市街地を沿道からの“熱い声援”を受けながら駆け抜ける!

HAKODATE MARATHON

フルは“日本一過酷なファンラン”と言われながらも、参加したランナーから高い評価をいただき、
2017～2019大会まで、3年連続「全国ランニング大会100撰」に選出され、年々、着実に評価が高まっています。
ハーフは好タイムが期待できる“高速コース”としても知られています!
これからも改善を重ね、さらにランナーや市民に愛され、親しまれる大会を目指します!

第10エイド
31.3km

レースも終盤に差しかかり、ハンガーノックを防ぐため十分なエネルギー補給が必要なこのタイミングで、冷たいコカ・コーラが体にしみわたります!

北海道コカ・コーラボトリング
コカ・コーラ

スナッフルス
チーズオムレット

千秋庵総本家
カステラ饅頭函館散歩

第12エイド 35.8km

ここまで頑張ったランナーには、地元の有志による手厚いおもてなしが。函館名物塩ラーメンをマラソン用に特別にアレンジした「本格的はこだて冷やし塩ラーメン」や、ウニやいくら、カニがのった一口サイズの「海鮮丼」、函館特産のガゴメコンブと真イカがコラボした「がごめいかそーめん」、さらには、甘くておいしい「北海道朱肉メロン(夕張・函館)」が食べられます!

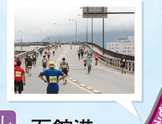
函館朝市協同組合連合会
朝市炊き込み海鮮丼、がごめいかそーめん

らぁめん工房かりんとう、麺TEPPEN、出口製麺、海まち中華かりんとう
本格的はこだて冷やし塩ラーメン(低糖質麺)、ラーメンスープ

中川青果
北海道朱肉メロン(夕張・函館)

郷土芸能
函館巴太鼓振興会

函館短期大学管楽器アンサンブル部&函館市立椴法華中学校文化部



みちのく銀行

函館市消防音楽隊

テーオーホールディングス

YOSAKOIソーラン祭り南北海道支部

五勝手屋本舗
ミニ丸缶羊かん、スライス版羊かん「通好み」

第6エイド
21.5km

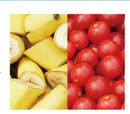
道南地域が誇る銘菓。毎年、ミニ丸缶羊かんは函館マラソンのポスターデザインを使ったオリジナルパッケージで提供されています!

第5エイド
17.8km

天使の聖母トラピスチヌ修道院
トラピスチヌホワイトミルクチョコレート

第4エイド
14.1km

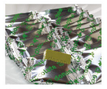
中川青果
バナナ、ミニトマト



陸上競技場
スタート・フィニッシュ

フィニッシュ後

中川青果
北海道朱肉メロン(夕張・函館)



道南食品
抹茶チョコレート

味の素
アミノバイタル® GOLD

ナンバーカード等送付時に同封(ハーフ・フル)

天狗堂宝船
エネもち

CAC化粧品
全身洗浄料 シーエーシーベーシックパウダークラシック

毎年オフィシャル応援団がランナーを応援しています!

※応援場所については左記マップに付番。Ⓡはコース全域。

①北海道大学水産学部應援團
②函館市消防音楽隊
③R dance company
④全日本空輪
⑤石崎町会
⑥YOSAKOIソーラン祭り南北海道支部
(ついんくる、函館躍魂いさり火、もり騒乱桜、函館学生連合～息吹～、柳苑謳歌、輪踊り舞遊)
⑦湯の川温泉旅館協同組合
⑧市立函館高校チアリーディング局
⑨テーオーホールディングス
(鼓隆塾元流派、滑田系函館鬼剱舞保存会)
⑩梅后流かっぽれ梅房会
⑪函館短期大学管楽器アンサンブル部&函館市立椴法華中学校文化部
⑫みちのく銀行
⑬北ガスグループ
⑭函館大学ベイエリア・サテライト
⑮郷土芸能 函館巴太鼓振興会
⑯スターバックス函館ベイサイド店
⑰チーム「万代町商興会と水産高校」
⑱函館商工会議所青年部
⑲マラソン盛り上げ隊 チームもみの木
(函館市青年センター、函館市女性センター、はこだてみらい館、函館コミュニティプラザGスクエア、函館市青少年研修センターふるる函館、中島れんばいふれあいセンター、函館市地域交流まちづくりセンター)

フル・ハーフ共用コース
フル単独コース
フル・ハーフ共通順路
ハーフ単独順路
フル単独順路
フル・ハーフ共用エイド
フル単独エイド

※コース端に各関門を設置しております。

R dance company

もっと、函館マラソンを知りたい方は、こちらをご覧ください!

函館マラソンFacebook
https://www.facebook.com/hakodate.marathon/
函館マラソンの舞台裏や最新情報を随時発信!

はこだて観光大使 福島和可菜 Youtubeチャンネル「福島和可菜のTREAD WORLD」
https://youtu.be/jJ2NnuT72uw
激ウマ海鮮丼と塩ラーメンが食べ放題の函館満喫マラソンが幸せすぎた!

北海道の食材をふんだんに使った充実の“フード”、
市区町村魅力度ランキングで2年連続6回目の全国第1位に輝いた風光明媚な函館の“町並み”、
そして何より、限界を超えて頑張るランナーの背中を後押ししてくれる沿道からの“熱い声援”が

函館マラソンの最大の魅力です!!

※上記の内容は2019大会の内容をベースに作成しています。

参加記念ピンバッジ

例年、エントリーいただいた方にお送りしている、恒例のピンバッジを作成しました! 2020大会はフル・ハーフの同時開催となってから5回目の記念大会であったことから、5回連続エントリーいただいた方には、五稜郭の星形にエントリー回数の「5」が入り、色合いや仕様の異なる特別なピンバッジを送付しています!

通常版

特別版