

2019函館マラソン 競技注意事項

本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会実施要項および競技注意事項により7月7日(日)ハーフマラソンは午前9時00分、フルマラソンは午前9時10分に函館市千代台公園陸上競技場をスタートし、ハーフは2回の折返し、フルは5回の折返しを経て、再び陸上競技場に戻りフィニッシュとするコースで行う。

1. 参加記念品等引渡し

陸上競技場正面入口前で行う。

7月6日(土) 13時00分から20時00分まで

7月7日(日) 10時00分から15時30分まで

※参加受付は設けない。当日の参加記念品の受け取りは、レース終了後に行うこと。

2. スタート前

(1) ナンバーカード

ナンバーカード(ランナーズチップ付)は切ったり、折り曲げたりしないで、そのままの大きさで、ユニフォームの胸と背に高めにしっかりと止めること。腰や腹部に付けることは禁止する。

※ランナーズチップを取り外して出走した場合は、記録が計測されないので注意すること。

※ランナーズチップはフィニッシュ後に「記録証発行所」で返却すること。

(2) スペシャルドリンク等の提出

本大会は各競技者からのスペシャルドリンク等は受けない。

(3) 更衣室

陸上競技場および市民プールに男女別に設ける。

(4) 荷物預かり所

会場内(雨天走路)に荷物預かり所を設けるが、貴重品は各自の責任で保管すること。預ける際には、同封の専用荷物袋(70cm×50cm)を使用すること。なお、預かり時間は6時30分から8時30分とする。また、専用荷物袋に入らない荷物等については、有料の荷物預かりブースを併設するので、そこに預けること。

(5) 服装について

走ることに適した服装とする。ただし、顔全体を覆ったり、他のランナーや応援者を不快にさせたり、危険がおよぶなどスポーツイベントにふさわしくない服装等での参加は認めない。また、その他、法令や公序良俗に反するなど、主催者がこれに該当すると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても競技中止を命じるのでその指示に従うこと。なお、これに対する異議は一切認めないので、良識をもって大会に参加すること。

3. 選手整列

ハーフマラソン・フルマラソンともに8時00分から整列し、整列にあたっては、出発係の指示に従い各ブロック別のスタート順に並ぶこと。

4. レース

(1) プログラムに記載のある「スタート前チェックリスト」を確認し、参加、不参加を自己で決定すること。

(2) スタート

メインスタンド前のスタートラインに設置の計測マットの上を通過することをもって最終点呼・出場確認とする。

(3) スタート順

①ハーフマラソンは、9時にスタートする。1列目より招待および実業団・学連登録の部の選手、その後方に日本陸連登録の部の選手、次に一般の部の選手は予想タイムの順でナンバーカードに付与されているA→B→C→D→E→F→Gのブロック別(ブラカード)の順に出発係の指示により整列すること。

②フルマラソンは、9時10分にスタートする。ハーフマラソンの後に1列目より招待および実業団・学連登録の部の選手、その後方に日本陸連登録の部の選手、次に一般の部の選手は予想タイムの順でナンバーカードに付与されているA→B→C→D→E→F→Gのブロック別(ブラカード)の順に出発係の指示により整列すること。

※ハーフマラソン・フルマラソンともに9時00分時点で整列していない選手は、各種目の最後尾(Gブロック)からのスタートとなる。

(4) ペースランナー

フルマラソンはペースランナー(3.5時間、4時間、4.5時間、5時間)を配置する。

(5) 距離の表示

フルマラソン・ハーフマラソンともに1kmごとに地点を表示する。

- (6) 通信機器
災害や緊急時などに対応するため、携帯電話等の通信が可能な物を携帯してもよい。
- (7) コース走行上の注意
- ①フルマラソンとハーフマラソンの共用コースは、折返しや合流をスムーズに行うため、フルは左側走行、ハーフは右側走行するように配慮すること。
 - ②フルマラソンとハーフマラソンの共用コースのうち、第6、7、8エイドステーションでは、ランナー交錯対策として、フル先頭ランナーから概ね30分間、各エイドステーションの後方にフルマラソンランナー専用のエイドステーションを設置する。
 - ③片側のみ交通規制をしている箇所は、車の往来に十分注意し走行すること。
 - ④路面電車軌道敷内の走行をしないこと。
 - ⑤火災などによる緊急車両の通過や交通事情により、走者を一時止めたり、コースの走る箇所を規制・誘導する場合があるので、交通規制関係者や競技役員の指示に従うこと。
- (8) フィニッシュ
メインスタンド前をフィニッシュ地点とする。

5. 関門およびフィニッシュ時間

- (1) 下記の時間により関門を閉鎖し、以後到着した競技者のレース続行は認めない。

関	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門
	H5km F5km	H8.3km F8.3km	F13.7km	H10km F19.3km	H15km F24.3km
門	9時54分	10時19分	11時00分	11時40分	12時18分
	第6関門	第7関門	第8関門	第9関門	フィニッシュ
	H19.1km F29.4km	F33.5km	F37.3km	F39.9km	H21.0975km F42.195km
	12時56分	13時28分	13時58分	14時21分	14時40分

※H：ハーフマラソン F：フルマラソン

- (2) 関門の閉鎖時刻を過ぎた競技者およびレースの中止を命ぜられた競技者は、コースから出て選手収容車に乗車すること。

6. 記録測定について

- (1) ランナーズチップにて計測するため、ランナーズチップをつけずに走ったり、途中で紛失した競技者は失格となり、記録証を受け取ることができない。
- (2) 5kmごとに通過タイムを計測し、記録証に印字する。
※記録証には、グロス（号砲からの所要時間）のフィニッシュタイムと5km毎の通過タイムを記載するとともに、参考記録としてネット（スタートライン通過からの所要時間）のフィニッシュタイムを印字する。
- (3) スタート、フィニッシュおよび各5km地点の計測マットの上を通過しなければ、記録証に記録が表示されない。
- (4) 計測マットをひとつでも通過しなかった場合は、失格とする。

7. 関門以外でのレース中止について

- (1) 上記各関門以外でも、最終制限ランナーから遅れた競技者、故意による低速およびふらつき走行、歩行、立ち止まり等の競技者には、大会運営に支障があると判断し、競技役員がレースの中止を命じるのでその指示に従うこと。
- (2) 医師、審判長、および競技役員からレースの中止を命ぜられた場合は、直ちに従わなければならない。
- (3) レース中、身体の異常をきたして走ることが困難となった場合は、最寄りの係員に連絡し、指示を受けること。また、近くを走行するメディカルランナー（ピンク色のナンバーカードを装着）のアドバイスを受けるなど、未然の事故防止に努めること。
- (4) 突発的な事故により、競技役員が以降の競技続行が困難であると判断した場合（当該競技者の意思確認が不能の場合も含む）にはその時点で直ちに救護するので承知しておくこと。
- (5) 14時40分の時点で、コース上を走行している競技者は、レースを中止しなければならない。なお、14時40分になった時点で陸上競技場のゲートを閉鎖する。

8. コース上のトイレ

公衆トイレおよび仮設トイレの場所には、「トイレ」と表示する。

※コース上のトイレ看板には、次のトイレまでの距離も表示する。ただし、表示距離はフルマラソンを基準とする。

9. レース後

- (1) 制限時間内にフィニッシュした選手に、オリジナルフィニッシャーズタオルを贈呈する。
- (2) フルマラソンの部の完走者に、完走メダルを贈呈する。
- (3) フィニッシュ後、速やかに記録証発行所まで移動し、記録証を受け取り、陸上競技場内から退場すること。
- (4) 荷物預かり所へは、ナンバーカードを胸につけたまま行き、係員の指示に従い受け取ること。

10. 表彰

- (1) フルマラソン・ハーフマラソンそれぞれ男女別で、総合1位から3位までを陸上競技場内メインスタンド前で表彰する。
ハーフマラソン表彰式 10時40分～
フルマラソン表彰式 12時30分～
- (2) 陸連登録の部および一般の部については、両種目それぞれ男女各年代別に、1位から3位まで表彰する。また、招待および実業団・学連登録の部は、両種目それぞれ年代問わず男女別に、1位から3位まで表彰する。なお、当日表彰式は行わず、賞状およびメダルについては、すべての順位が確定後、後日、自宅等に送付する。
- (3) 大会記録は下記ホームページから確認すること。(記録集は発行していません。)
☆大会記録掲載ページ <http://www.lap.co.jp> (7月10日までに掲載予定)

11. エイドステーションの地点

	フル距離	ハーフ距離	場 所	水	スポーツドリンク	スポンジ	フード	かぶり水・水シャワー・スポンジャー
スタート地点	0. 0 km	0. 0 km	千代台公園陸上競技場内	●				
第1エイド	4. 7 km	4. 7 km	セイコーマート柏木店付近	●	●			
第2エイド	8. 4 km	—	根崎交差点付近	●				●
第3エイド	10. 3 km	—	OTSレンタカー付近	●	●	●		●
第4エイド	14. 1 km	—	望洋団地自治会館付近	●	●		●	●
第5エイド	17. 8 km	8. 5 km	汐見橋付近	●	●	●	●	●
第6エイド	21. 5 km	12. 2 km	福田海産付近	●	●	●	●	●
第7エイド	24. 1 km	14. 8 km	ホームックニコット宝来店前	●		●		●
第8エイド	26. 5 km	16. 2 km	真光堂倉庫前	●	●			●
第9エイド	28. 7 km	18. 4 km	大森橋付近	●	●	●	●	●
第10エイド	31. 3 km	—	万代ふ頭付近	●	●		●	●
第11エイド	33. 5 km	—	道水前	●	●			●
第12エイド	35. 8 km	—	緑の島	●	●	●	●	●
第13エイド	37. 2 km	—	水産物地方卸売市場前	●				●
第14エイド	39. 4 km	—	万代ふ頭付近	●	●			●
フィニッシュ地点	42.195 km	21.0975km	千代台公園陸上競技場内	●			●	●
おもてなしフェスタ	—	—	千代台公園多目的広場				●	

※他に「スプレーエイド」を3箇所(宇賀浦中継ポンプ場前【フルマラソン22km、ハーフマラソン12.7km】、ともえ大橋大手町口付近【フルマラソン37.3km】、フィニッシュ後【陸上競技場内】)に設置する。

12. 救護所の地点

	フル往路距離	フル復路距離	ハーフ往路距離	ハーフ復路距離	場 所
第1救護所	6. 7 km	19. 3 km	6. 7 km	10. 0 km	三浦水産
第2救護所	22. 1 km	28. 7 km	12. 8 km	18. 4 km	大森公園
第3救護所	24. 2 km	26. 5 km	14. 9 km	16. 2 km	第一建設駐車場
第4救護所	31. 3 km	39. 4 km			万代ふ頭付近
第5救護所	34. 4 km	36. 3 km			富士サルベージ駐車場
第6救護所	41. 2 km		20. 1 km		白雲殿駐車場
※SF救護所	0. 0 km	42. 195 km	0. 0 km	21.0975 km	陸上競技場内運営準備室

※SF・・・スタート・フィニッシュ