

2019 函館馬拉松大賽詳情

1. 主辦
(一般財團法人)北海道陸上競技協會, 道南陸上競技協會, 北海道新聞函館分公司, 函館市, 函館市教育委員會, 函館馬拉松大會實行委員會
2. 後援
北海道, 北斗市, 七飯町, (特定非營利活動法人)函館市體育協會, 函館商工會議所, (一般社團法人)函館青年會議所, 函館市交通安全指導員會, 函館市運動推進委員會, (公益財團法人)函館市文化、運動振興財團
3. 日時
2019 年 7 月 7 日 (日)
○半程馬拉松 9:00 開跑
○全程馬拉松 9:10 開跑
4. 項目・部門・
定員・參加費
(1) 半程馬拉松 (21.0975km)
・部門: 招待選手及企業團・學聯登記選手組, 陸聯登記選手組, 一般組
・定員: 4,000 名左右 (先後順序制)
・參加費: 5,000 日圓
(2) 全程馬拉松 (42.195km)
・部門: 招待選手及企業團・學聯登記選手組, 陸聯登記選手組, 一般組
・定員: 4,000 名左右 (先後順序制)
・參加費: 9,000 日圓
※報名成功后, 取消或因個人原因無法參加比賽均無法退還參加費。
5. 路線
起點和終點都在千代台公園陸上競技場。
日本陸上競技聯盟 (JAAF) 和國際田徑聯合會 (IAAF) / 國際馬拉松及道路賽協會 (AIMS) 公認路線。
6. 競技規則
根據 2019 年日本陸上競技聯盟規則以及本大會競技注意事項。
7. 參賽資格
2019 年 7 月 7 日當天年滿 18 歲以上的男女。
但應具有半馬在 3 小時 00 分鐘以內, 全馬自鳴槍起 5 小時 30 分鐘以內跑完全程的跑步能力, 能在設定時間內通過關卡者。
※對於 20 歲以下的未成年人, 請在父母同意的情況下參加。
8. 大會日程
(1) 大會前日【7 月 6 日 (星期六)】
・領取參賽紀念品 (陸上競技場 (會場) 正面入口前) / 13:00~20:00
(2) 大會當日【7 月 7 日 (星期日)】
・寄放行李 / 6:30~8:30
・選手整隊 / 8:00~
・開幕式 / 8:40~
・競技開始 / 9:00~
・領取參賽紀念品 (會場正面入口前) / 10:00~15:30
・領取記錄証 / 10:10~
・頒獎儀式 / 10:40~ (半馬)
12:30~ (全馬)
・競技終了 / 14:40

9. 競技方法

(1) 起跑方法

- ①半馬 9:00 起跑，全馬 9:10 起跑。半馬和全馬起跑隔 10 分鐘。
- ②整隊會按照每個起跑區進行。2 項目的最初起跑區第一排是招待選手及企業團・學聯登記選手組，其後是日本陸聯登記選手組。一般選手的起跑順序，由報名時申報的預訂完賽時間決定。在每個跑者的號碼牌上顯示“A、B、C、D、E、F、G”字。請各位按順序做列隊。
※沒有申報預訂完賽的跑者，便自動安排到 G 區。
※申請後的開始順序變更因為不能，請注意預想時間的記載錯誤。
※沒 9:00 排隊的跑者，便自動安排到最末尾（G 區）。

(2) 關卡及限制時間

①關卡的關閉時間如下。在各關卡關閉時間前未能通過關卡者，不可繼續參賽。

關卡	第 1 關卡	第 2 關卡	第 3 關卡	第 4 關卡	第 5 關卡
	H 5 km / F 5 km	H 8.3 km / F 8.3 km	F 13.7 km	H 10 km / F 19.3 km	H 15 km / F 24.3 km
	9 點 54 分	10 點 19 分	11 點 00 分	11 點 40 分	12 點 18 分

關卡	第 6 關卡	第 7 關卡	第 8 關卡	第 9 關卡	終點
	H 19.1 km / F 29.4 km	F 33.5 km	F 37.3 km	F 39.9 km	H 21.0975 km / F 42.195 km
	12 點 56 分	13 點 28 分	13 點 58 分	14 點 21 分	14 點 40 分

②除上述各關卡以外，落後于最終限制跑者，即使在關卡之前競賽職員也會命令中止比賽。

H = 半馬

F = 全馬

(3) 關於其他競技

- ①為了避免跑道混亂，在全馬和半馬的共享路線中，左側是全馬，右側是半馬。
- ②全馬和半馬都會每隔 1 公里顯示地點。
- ③每隔 5 公里測量通過時間。
※記錄證會顯示，Gross 時間（鳴槍開始后計算的時間）和每隔 5 公里的通過時間。並且也會記載 Net 時間（跑過起跑點后開始計算的時間）。
- ④全馬會安排領跑員（3.5 小時，4 小時，4.5 小時，5 小時）

10. 參加紀念品・完跑獎

- (1)參加紀念品會贈送給所有跑者（紀念品品種預計會在 2 月上旬決定。請確認大會官網）。
- (2)完跑獎：在限時內完跑的跑者，贈送原創毛巾。此外，全馬跑完全程者亦可獲贈獎牌。

11. 頒獎

- (1)綜合“全馬、半馬均頒發至男女各取第 1~3 名。在千代台公園陸上競技場內主看台前面舉行頒獎儀式。
- (2)陸聯登記選手組/一般組，各個年齡段的男女各 1~3 名。獎狀和紀念品日後發送。
(29 歲以下，30~34 歲，35~39 歲，40~44 歲，45~49 歲，50~54 歲，55~59 歲，60~64 歲，65~69 歲，70 歲以上)
※招待選手及企業團・學聯登記選手組部門，將不分年齡，男女各取第 1~3 名。
- (3)函館馬拉松是、RUN as ONE-Tokyo Marathon2020（準精英）合作大會。
是北海道陸上競技協會登記者，以及通過限制時間的最多前 50 名，將被推薦為東京馬拉松 2020 准精英。
【參考時間】○全馬：男子 2 小時 55 分以內，女子 3 小時 40 分以內
○半馬：男子 1 小時 21 分以內，女子 1 小時 45 分以內
- (4)函館馬拉松，參加 MCC（馬拉松挑戰杯）
MCC 是，支持初戰馬拉松到頂尖跑者的項目。參加 MCC 參加的大會有以下特典。
①贏得比賽新紀錄的全馬運動員將獲得獎金（高達 100 萬日元）。
【本大會記錄】男子：2 小時 18 分 27 秒，女子：2 小時 46 分 37 秒
②達到男子 3 小時，女子 3 小時半的跑者，可獲得「MCC 特別記錄證」。
③初次挑戰全馬並完跑的跑者將發行「MCC 特別記錄證」。
④頒發「個人最佳成績更新記錄證」。
※詳情，請確認 MCC 官網。 <http://www.marathon-cc.com>

12. 報名期間

(1) 網絡受理

2019 年 2 月 25 日（星期一）21:00 ~ 4 月 19 日（星期五）17:00 ※依先後順序

- ①僅報名登記參賽權（RUNNET）
- ②報名登記參賽權和住宿套餐（JTB 體育台，限前 500 位報名者）

(2) 郵便轉帳（僅限半馬）

2019 年 2 月 26 日（星期二）~ 4 月 19 日（星期五）【當日匯款有效】

※僅限報名登記參賽權和住宿套餐者，將先於一般報名而於 2 月 18 日（星期一）21:00 起優先受理。詳情請參閱報名方法。

13. 報名方法

[日本國外居住的參賽者]

請選擇 JTB 體育台。

[日本國內居住的參賽者]

選擇下記①、②、③中的一種，進行報名。

對於全程馬拉松，請注意！僅限下記 1・2 的報名方法（RUNNET・JTB 體育台）

另外，想要報名住宿的顧客，請選擇其 2。

報名方法	①	網絡 (全馬・半馬) ※僅限網絡報名	RUNNET https://runnet.jp/ ※另需報名手續費 (參加費的 5.15%)	手機條碼 使用支援 QR 碼的 手機，可以輕鬆訪 問報名網頁。		報名期間
	②	優先受理 網絡 (全馬・半馬) ※參賽權和住宿套餐 ※500 名(先後順序制)	J T B 體育台 https://jtbsports.jp/	手機條碼 使用支援 QR 碼的 手機，可以輕鬆訪 問報名網頁。		
	③	郵便轉帳 (只限半馬)	請在指定用紙填寫必填事項之後，將參賽費與手續費透過 郵貯銀行或郵局匯款。 ※專用報名表，報名開始從 2 月 26 日（星期二）。 ※關於專用匯款單，請諮詢大會主委會。 ※必需匯款手續費。 ※填寫不夠充分或無法閱讀時，有可能不被受理。			
						2/25(一) 21:00 } 4/19(五) 17:00 ※②報名登記參賽 權和住宿套餐 2/18(一) 21:00 起 開始優先受理 ※額滿則立即截止。
						2/26(二) } 4/19(五) (當日匯款有效) ※額滿則立即截止。

14. 報名號碼

請選擇報名號碼。

【半馬】

	招待選手及企業團・學聯登記選手組	日本陸聯登記選手組	一般組
男子	01	03	05
女子	02	04	06

【全馬】 ※僅限網絡報名。

	招待選手及企業團・學聯登記選手組	日本陸聯登記選手組	一般組
男子	07	09	11
女子	08	10	12

15. 報名規章

有意參賽者，請同意下列報名規章後再提出報名。

- ① 參賽者沒有罹患心臟疾患、疾病等，並會確實留意健康狀況，經過充分訓練後再參加大會。
- ② 參賽者針對大會舉行中發生傷病、意外、失竊、遺失等，不會向主辦方追究一切責任。
- ③ 參賽者在大會舉行中當主辦方判斷繼續進行比賽有所困難時，會遵從比賽中止的指示，以及交通狀況導致跑者暫時停止的指示。並遵從主辦方安全管理、營運大會上的指示。
- ④ 參賽者在大會舉行中當發生傷病時，不會對接受急救措施提出異議。
另外針對其急救方法、過程等不會追究主辦方的責任。
- ⑤ 參賽費即使報名後取消、不參賽，以及地震、風災水災、事件、意外、疾病等因素導致比賽中止的任何情況下，也同意不退費。
- ⑥ 不應申報不實的年齡、性別，由報名者本人以外人士出場(不當出場)。(屆時將取消出場。)
- ⑦ 允許大會的影片、照片、文章、紀錄等將姓名、年齡、性別、紀錄、肖像等個人資料被報導、刊登、使用在報紙、電視、雜誌、網路、手冊等媒體。(其刊登權、使用權屬於主辦方所有。)
- ⑧ 大會報名者個人資料的取用事宜，應同意遵照主辦方制定、另行記載的「關於取用個人資料」。

16. 關於個人資訊的管理 主辦單位認知個人資訊的重要性，將嚴格遵守個人資訊保護的相關法律及法令等，並基於主辦單位的個人資訊保護方針管理個人資訊。另外，為了提高服務參賽者的個人資訊在下列目的利用。

- ①為了郵送號碼牌、紀念品兌換証、相關信息、下屆大會的通知等利用。
- ②大會節目單、網站、新聞等上刊載姓名、年齡等。
- ③為了接收贊助、協助和有關團體的服務利用。
- ④發表比賽記錄。
- ⑤提供給東京馬拉松財團參賽者的姓名、性別、生年月日、記錄等。（會用在東京幫拉松報名及起跑區）

另外，主辦單位或外委企業為了確認申請內容，會聯繫給申請者。如需停止提供情報，請諮詢大會主委會。

17. 住宿安置

2月25日（星期一）21:00起，JTB體育台將協助介紹住宿設施，請多加利用。（<https://jtbsports.jp/>）



18. 郵寄號碼牌

[日本國內居住的參賽者]

- (1) 號碼牌和參加紀念品會郵寄截止到6月23日。
請注意，大會前日及當日不會在會場進行報到。
- (2) 號碼牌上配有測時芯片，請不要摘除。
- (3) 當日沒有參加者，請務必用同封的返信用信封，裝上測時芯片返送給我們。
（未返送者需要支付2,000日圓）

[日本國外居住的參賽者]

- (1) JTB體育台海外報名者，號碼牌兌換券將會在大會開始前2-3周上傳在JTB體育台的我的頁面。請在選手報到時，以號碼牌兌換券兌換選手號碼牌。（外國人諮詢台，會場正面入口前）
- (2) 其他的參賽者，出示身分證，請把選手號碼牌兌換。（外國人諮詢台，會場正面入口前）

19. 關於參加

- (1) 參賽者各自進行健康診斷，身體不適者，請勇敢放棄比賽。
- (2) 不得以輪椅參賽。
- (3) 會場周邊沒有停車場。請一定利用公共交通來場。
- (4) 會場內（兩天跑道）有隨身物品寄存處。如果可放進規定袋子（70cm×50cm）裏，可免費寄存。貴重物品請各自管理。大型行李箱或超過規定袋子的物品，另需支付500日圓。
- (5) 會場及會場周邊一共有260間廁所，路線上有25處（約140間）廁所可以使用。
- (6) 援助站（含補水站），從起跑地點到終點，全馬有16處（其中7處提供食品），半馬有8處（其中4處提供食品）。
- (7) 大會當天於會場附近舉辦「函館馬拉松款待慶典」。以完賽後的各位跑者為對象，設置免費提供餐點的區域，敬請期待。
- (8) 大賽記錄請看以下鏈接。
☆大會記錄刊載 <http://www.lap.co.jp>（刊載到7月10日）
- (9) 賽程中如遇受傷或身體不適時，經醫療工作人員與大會幹部的判斷，有可能會以救護車運送至醫院。在醫院需要負擔醫療費，若不使用醫療保險，將會被索取高額的醫療費，建議您投保能夠負擔日本醫療費的旅行傷害保險等保險。此外，除了醫院外，在救護站接受點滴的醫護處置時，將視為棄權無法繼續參加之後的比賽。

◎關於服裝

請穿適合跑步的衣裝。大會不接受擋住面目整體及給其他跑者和助威者帶來不方便或危險的服裝。另外，主辦單位判斷為違反法律和公共秩序和道德時，會命令中止比賽。請遵照指示。

【大會相關諮詢】

「函館馬拉松大會實行委員會事務局」

〒040-0036 函館市東雲町 4 番 13 號 函館市教育委員會運動振興課內

TEL:0138-21-3576 FAX:0138-27-7217

☆需要募集規程及專用報名表，請諮詢大會主委會。

- ・募集規程，可在大會官網下載。
- ・專用報名表數量有限。

【關於報名的詢問】

「函館馬拉松報名中心」

〒254-0903 神奈川縣平塚市河內 236-1-102 (有限公司) LAP SYSTEM 內

TEL:0463-35-6691 FAX:0463-35-6640

《關於 JTB 體育台》

「JTB 大會運營中心（北海道事業部內）」

〒060-0001 札幌市中央区北 1 条西 6 丁目 Urban Net 札幌樓 8F

TEL:011-221-4800 FAX:011-222-5102 E-MAIL: jtb-mice@jtb.com

【大會官網】

大會官網請用[函館馬拉松]搜索。

<https://hakodate-marathon.jp/> ※我們會定期上傳 2019 大會的準備狀況。