



走りも、気分も、  
上向きに。



函館の美しい景色と一緒に走る、フル&ハーフマラソン

# 2023函館マラソン

## 参加のご案内

このたびは、函館マラソンにご参加いただき、誠にありがとうございます。心から歓迎申し上げます。参加にあたり、あらかじめ日程等につきまして、ご案内いたしますので、よくお読みいただいたうえで、レースにご参加くださいますよう、よろしく願い申し上げます。なお、参加記念品・プログラム等の受取りにつきましては、できるだけ大会前日の6月24日(土)にお済ませくださいますよう、ご協力をお願い申し上げます。

### 大会スケジュール

#### 6月24日(土) 大会前日

13:00~20:00 参加記念品等引渡し  
【配布場所：函館市千代台公園陸上競技場(会場)正面入口前】

#### 6月25日(日) 大会当日

6:30~ 8:30 荷物預かり  
8:00~ 8:45 選手整列①(ハーフマラソン)  
8:45 開始式  
9:00 競技開始①(ハーフマラソン)  
9:10~ 9:25 選手整列②(フルマラソン)  
※定刻どおりスタートするため、9:00までに陸上競技場内に入場してください。  
9:30 競技開始②(フルマラソン)  
10:00~16:00 参加記念品等引渡し  
【配布場所：函館市千代台公園陸上競技場(会場)正面入口前】  
10:40 ハーフマラソン表彰式 フル・ハーフそれぞれ男女別で  
総合第1位~第3位  
12:50 フルマラソン表彰式  
15:00 競技終了

※全て千代台公園陸上競技場で行う。

### 2023函館マラソン

#### 昨年の大会からの主な変更点

大会前日の事前体調チェック・ワクチン接種証明書等の確認は実施しません。

大会当日の入場受付も実施しません。

参加記念品の引き渡しは、前日・当日に実施します。

マスクの着用は皆さまの判断に委ねます。

エイドステーションにおいて、食事の提供を復活します。

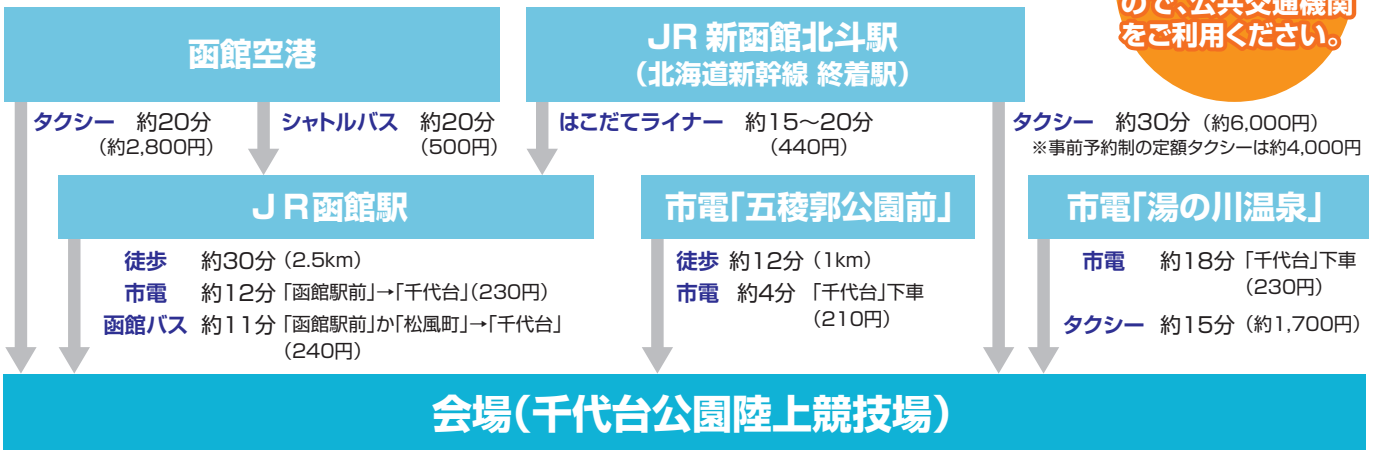
「おもてなしフェスタ」を開催します。

※本紙に記載の内容は、一部変更が生じる場合がありますが、その際は大会ホームページでお知らせいたします。

## 空港・主要駅から会場へ

※下記に示した時間等は、あくまでも目安としてお考えください。

会場内に駐車場をご用意できませんので、公共交通機関をご利用ください。



**無料シャトルバスを運行します(大会当日)**

函館駅前ターミナル発→千代台公園着の無料シャトルバスを午前6時15分(始発)から午前8時11分(最終)までの間、3分間隔程度で運行します。(混み合うことが予想されますので、早めに移動されることをお勧めします。)

※混雑時には、マスクの着用をお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。



## 大会前日・参加の心構え

### 大会前日 参加記念品等引換

6月24日(土) 13時00分から20時00分まで

場所:陸上競技場正面入口前

参加記念品およびプログラムをお渡しします。

同封の「参加記念品等引換証」を持参してください。

※参加受付は実施しません。

※大会当日6月25日(日)競技終了後にも参加記念品等の受け取りは可能です。(P6参照)

参加記念品 オリジナルシューズケース

北海道179市町村サイコロキャラメル  
(道南食品株式会社提供)



### 大会前日 函館マラソンスポンサーブース

6月24日(土) 13時00分から18時00分頃まで

協賛企業のPR・物販等を実施します。

※ランナー限定の振る舞いは、大会当日のみ実施します。

(P13参照)



## 2023函館マラソン参加に向けて

マラソンに取り組む市民ランナーが、レース中に心肺停止などを起こさず、安全に楽しく完走できることを支援するため、ランナー自身が自己責任のもとにどのような健康管理をおこなうか、どのようにトレーニングをおこなうか、レース当日にどのように注意すべきかについて、(公財)日本陸上競技連盟選考委員会などが「安全10か条」をまとめています。参加ランナーの皆さんは、各項目の主旨を十分理解のうえ、別紙「健康・医療に関する諸注意」を活用して、大会に臨まれるようお願いいたします。

### マラソンに取り組む市民ランナーの安全10か条

1. 普段から十分な栄養と睡眠をとりましょう。	6. 気温、湿度に適したウェアの着用と、適切な水分補給をしましょう。
2. 喫煙習慣をやめましょう。	7. 胸部不快感、胸痛、冷や汗、フラツキなどがあれば、すぐに走るのを中断しましょう。
3. メディカルチェックを毎年受けましょう。	8. 足、膝、腰などに痛みがあれば、早めに対応しましょう。
4. 生活習慣病がある方は、かかりつけ医とよく相談しましょう。	9. 完走する見通しや体調に不安があれば、やめる勇気を持ちましょう。
5. 計画的なトレーニングをしましょう。	10. 心肺蘇生法を身につけましょう。

## 2023函館マラソンの気象状況

北海道は、夏場は涼やかな過ごしやすい地域として知られておりますが、函館マラソンを開催する6月下旬は、気温が25℃に達する可能性が十分にあり、まれにはありますが、30℃にせまることもある時期です。ランナーの皆さんは、「夏場の過酷なマラソン」になり得るとの認識のもと、十分な備えをして、レース中は、こまめかつ適切な量の水分補給につとめてください。

## 【函館における過去5年間の気象状況(6/24~30)】

年	温度(℃)		湿度(%)	風速(m/s)
	平均	最高	平均	平均
2022	23.2	24.9	91	3.5
2021	23.8	25.6	80	2.4
2020	20.2	23.9	88	4.4
2019	21.3	24.5	81	3.5
2018	22.2	25.7	83	3.2



# 大会当日 スタート前会場図

**「陸上競技場」の大規模改修について**  
 大会当日、千代台公園陸上競技場は大規模改修中のため、トラックのウレタンが剥がれてアスファルト面になるなど、今年はこれまでと少し違う雰囲気になっています。大会走路は安全に走れるよう、段差ができないようにしておりますので、ご了承ください。



荷物を預ける際は、あらかじめ専用荷物袋に預ける荷物を入れてから、荷物預かり所に入場してください。

## スタート前注意事項

- アスリートビブス(ナンバーカード)**  
 アスリートビブス(ナンバーカード)は切ったり、折り曲げたりしないで、そのままの大きさを、ユニフォームの胸と背に高めにしっかりと止めてください。腰や腹部に付けることは禁止します。  
 ※ランナーズチップを取り外して出走した場合は、記録が計測されません。  
 ※ランナーズチップはフィニッシュ後にランナー自身で取り外し、回収ボックスに返却してください。
- スペシャルドリンク等の提出**  
 本大会は各競技者からのスペシャルドリンク等は受け付けません。
- 服装について**  
 日本陸上競技連盟登録競技者は、競技に適した服装での参加をお願いいたします。また登録競技者以外のランナーの方も走ることに適した服装とします。ただし、顔全体を覆ったり、他のランナーや応援者を不快にさせたり、危険がおよぶなどスポーツイベントにふさわしくない服装等での参加は認めません。また、その他、法令や公序良俗に反するなど、主催者がこれに該当すると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても競技中止を命じるのでその指示に従ってください。なお、これに対する異議は一切認めませんので、良識をもって大会に参加してください。

## 更衣室

市民プールに更衣室を設けますが、スタート前は混雑が予想されますので、会場にはなるべく出走する服装でお越しください。

## 荷物預かり所

会場内(雨天走路)に荷物預かり所を設けますが、貴重品は各自の責任で保管してください。預ける際には、同封の専用荷物袋(70cm×50cm)を使用してください。預かり受付時間は6時30分から8時30分までとします。また、専用荷物袋に入らない荷物等については、必要に応じて、有料の荷物預かりブースに預けてください。

## 選手整列・スタートのイメージ

### フル参加者の待機場所



### 8:00~8:45

ハーフ参加者は、スタートブロックに整列してください。  
(A~Hまでのブロックごとに整列)

フル参加者は、ハーフ参加者が整列している間は、トラック外周部、サイドスタンドで待機してください。

※定刻通りスタートするため、フル参加者は、9:00までに陸上競技場内に入場して待機してください。

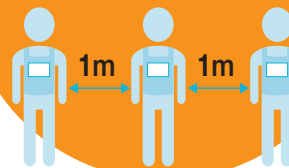
### 8:45

開始式

### 9:00

ハーフマラソンSTART!

スタートブロック待機時は、他の参加者とは最低1mの間隔をとれるようになっています。



競技中のマスクの着用は各自の判断とします。  
着用する場合は熱中症の防止にもご注意ください。



両種目とも、招待および実業団・学連登録の部(エリート)はグロスタイムで順位を決定しますが、陸連の部と一般の部については、ネットタイム(スタートライン通過からの所要時間)により順位を決定しますので、スタートライン通過までは、他のランナーとの距離を確保するよう努めてください。



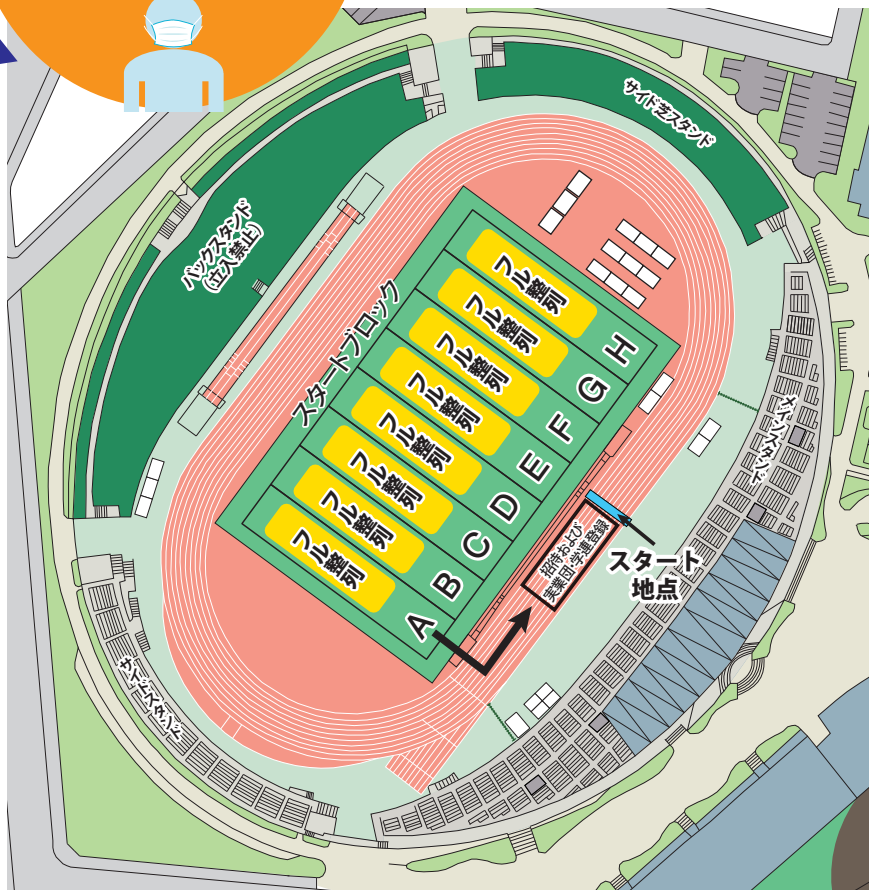
### 9:10~9:25

ハーフ参加者がスタートして、陸上競技場から出ていったら、フル参加者は、待機場所からスタートブロックへ速やかに移動してください。  
(A~Hまでのブロックごとに整列)

※スタートまでの時間が短いので、速やかな整列にご協力ください。

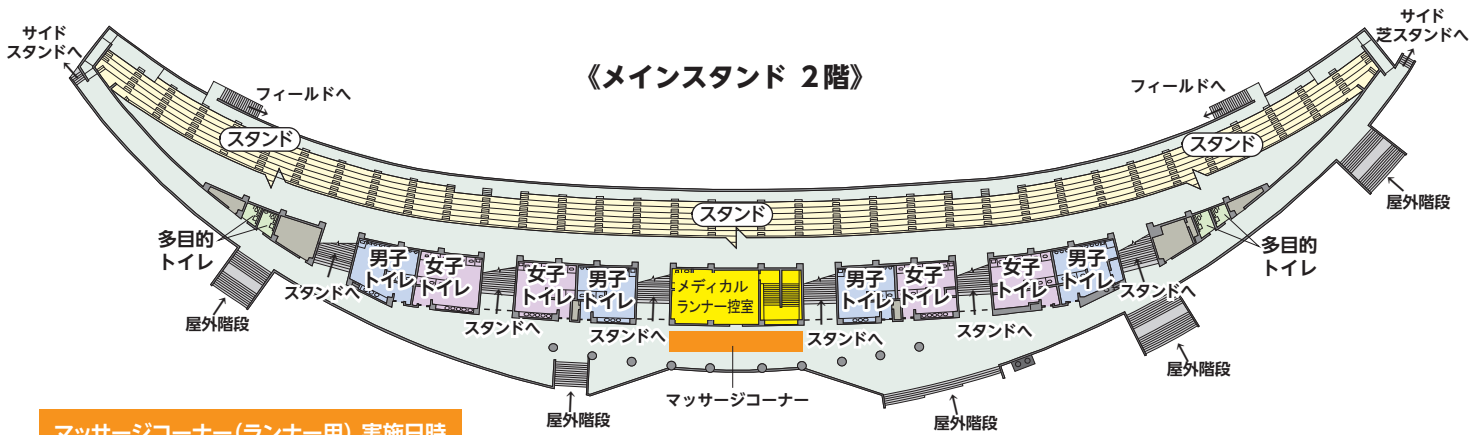
### 9:30

フルマラソンSTART!



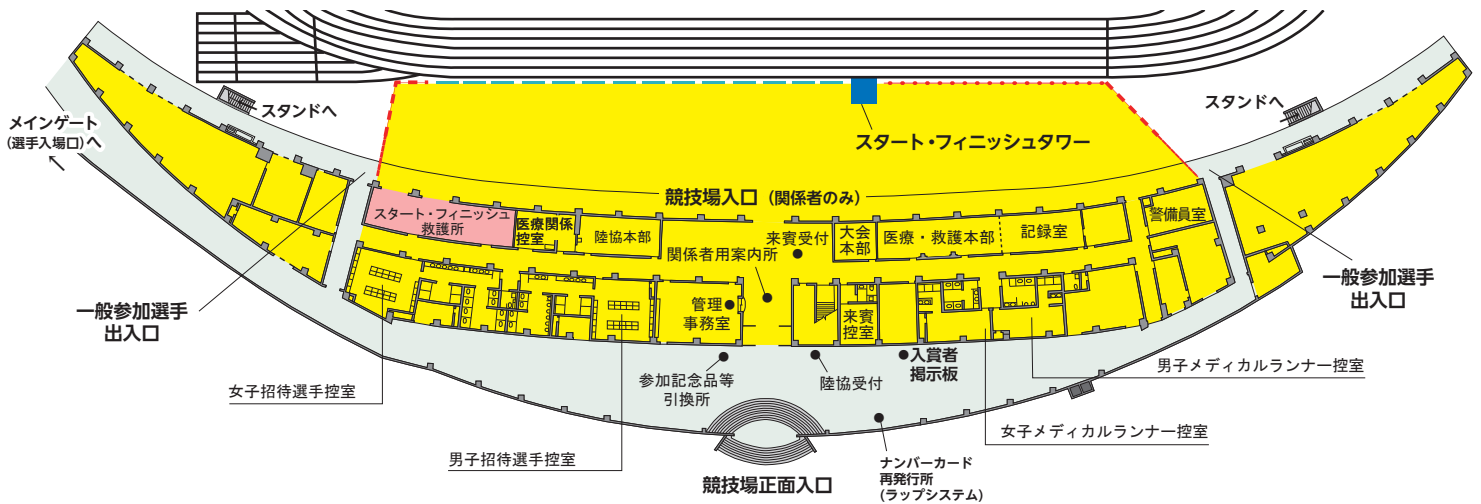


## 競技場内図



マッサージコーナー(ランナー用) 実施日時  
 6月24日(土) 14:00~16:00  
 6月25日(日) 8:00~16:00

## 《メインスタンド 1階》



関係者以外立入禁止スペース  
 ※救護所を利用する場合は除きます

### 大会当日の参加記念品等引換

**6月25日(日) 10時00分から16時00分**

場所:陸上競技場正面入口前

参加記念品およびプログラムをお渡しします。

同封の「参加記念品等引換証」を持参してください。

※レース終了後の受け取りとなりますのでご注意ください。

(大会前日に引き換えをお済ませいただくことをおすすめします/P3参照)

※入場受付は実施しません。

### 大会スタッフ

ボランティア、競技役員、医療・救護、運営など多数のスタッフが会場やコース上で函館マラソンを支えています。



ボランティア



競技役員・補助員



医療・救護スタッフ



運営スタッフ

### 大会当日は **Enemoti(恵根餅)** を持参しよう!

「エネモチ」は、ゆっくり消化吸収される「パラチノース」を配合。スタミナが持続して高パフォーマンスの状態が維持されます。

レースの30分前~1時間前の摂取・レース中盤の足つり予防や満腹感を得るための摂取もおすすめです。

※前日・当日の販売時、3種類のエネモチをイベント価格で販売いたします。



## 競技注意事項

### 1 距離の表示

フルマラソン・ハーフマラソンともに1kmごとに地点を表示します。

### 2 コース上のトイレ

公衆トイレおよび仮設トイレの場所には、「トイレ」と表示します。(トイレの場所は P8~9 参照)

※コース上のトイレ看板には次のトイレまでの距離も表示します。ただし、表示距離はフルマラソンを基準としています。

### 3 通信機器の携帯

災害や緊急時などに対応するため、携帯電話等の通信が可能な物を携帯してもよいこととします。

### 4 コース走行上の注意

- (1) フルマラソンとハーフマラソンの共用コースは、折返しや合流をスムーズに行うため、**フルは左側走行、ハーフは右側走行**するように配慮してください。
- (2) フルマラソンとハーフマラソンの共用コースのうち、第7、8エイドステーションでは、ランナー交錯対策として、フル先頭ランナーから概ね30分間、各エイドステーションの後方にフルマラソンランナー専用のエイドステーションを設置します。
- (3) 片側のみ交通規制をしている箇所は、車の往来に十分注意し走行してください。
- (4) 一部の通過を除き路面電車軌道敷内の走行をしないでください。
- (5) 火災などによる緊急車両の通過や交通事情により、走者を一時止める場合がありますので、交通規制関係者や競技役員の指示に従ってください。

### 5 関門およびフィニッシュ時間

- (1) 下記の時間により関門を閉鎖し、以後到着した競技者のレース続行は認めません。

スタート	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	第6関門	第7関門	第8関門	第9関門	フィニッシュ
開始時刻 ハーフ 9:00 フル 9:30	ハーフ 5km フル 5km	ハーフ 8.3km フル 8.3km	フル 13.7km	ハーフ 10km フル 19.3km	ハーフ 15km フル 24.3km	ハーフ 19.1km フル 29.4km	フル 33.5km	フル 37.3km	フル 39.9km	ハーフ 21.0975km フル 42.195km
	閉鎖時刻 10:14	閉鎖時刻 10:39	閉鎖時刻 11:20	閉鎖時刻 12:00	閉鎖時刻 12:38	閉鎖時刻 13:16	閉鎖時刻 13:48	閉鎖時刻 14:18	閉鎖時刻 14:41	閉鎖時刻 15:00

- (2) 関門の閉鎖時刻を過ぎた競技者およびレースの中止を命じられた競技者は、コースから出て選手収容車に乗車してください。

### 6 記録測定について

- (1) 記録証については、WEB 発行とし紙媒体では発行いたしません。
- (2) ランナーズチップにて計測するため、ランナーズチップをつけずに走ったり、途中で紛失した競技者は失格となり、記録証を受け取ることができません。
- (3) 5kmごとに通過タイムを計測します。  
※記録証には、グロス(号砲からの所要時間)のフィニッシュタイムと5km毎の通過タイムを記載するとともに、参考としてネット(スタートライン通過からの所要時間)のフィニッシュタイムも記録されます。
- (4) スタート、フィニッシュおよび各5km地点の計測マットの上を通過しなければ、記録されません。
- (5) 計測マットをひとつでも通過しなかった場合は、失格とします。

### 7 関門以外でのレース中止について

- (1) 上記各関門以外でも、**最終制限ランナーから遅れた競技者**、故意による低速およびふらつき走行、歩行、立ち止まり等の競技者には、大会運営に支障があると判断し、競技役員がレースの中止を命じるのでその指示に従ってください。  
※両種目とも最終制限ランナーがスタートラインを通過した時点で、以後のスタートは認めません。
- (2) 医師、審判長、および競技役員からレースの中止を命じられた場合は、直ちにしてください。
- (3) レース中、身体の異常をきたして走ることが困難となった場合は、最寄りの係員に連絡し、指示を受けてください。また、近くを走行するメディカルランナー(ピンク色のアスリートビブス(ナンバーカード)を装着)のアドバイスを受けるなど、未然の事故防止に努めてください。
- (4) 突発的な事故により、競技役員が以降の競技続行が困難であると判断した場合(当該競技者の意思確認が不能の場合も含む)にはその時点で中止を命じるのでご承知おきください。
- (5) 15時00分の時点で、コース上を走行している競技者は、レースを中止しなければなりません。

### 8 フィニッシュ

- (1) メインスタンド前をフィニッシュ地点とします。
- (2) 制限時間内にフィニッシュした選手に、オリジナルフィニッシャーズタオルを贈呈します。また、フルマラソンの部の完走者には、完走メダルも贈呈します。

## 2023函館マラソンコース図 (日本陸上競技連盟公認コース、世界陸連認証コース)

本大会は日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会実施要項および競技注意事項により6月25日(日)ハーフマラソンは午前9時00分、フルマラソンは午前9時30分に千代台公園陸上競技場をスタートし、ハーフは2回の折返し、フルは5回の折返しを経て、再び陸上競技場に戻りフィニッシュとするコースで行います。





- フルマラソンとハーフマラソンの共用コースは、折返しや合流をスムーズに行うため、**フルマラソンは左側走行、ハーフマラソンは右側走行するように配慮をお願いします。**
- 道路の片側のみ交通規制をしている箇所は、車の往来に十分注意し走行してください。

★P7の「競技注意事項」もよくお読みください。  
★「救護所」の詳細はP12をご覧ください。

提供エイド	水	アクエリアス	スポンジ	フード	かぶり水・シャワー
エイドの地点					
スタート地点	水				
① 第1エイド	水				
② 第2エイド	水	アクエリアス			
③ 第3エイド	水	アクエリアス	スポンジ	フード	かぶり水・シャワー
④ 第4エイド	水	アクエリアス		フード	
⑤ 第5エイド	水	アクエリアス	スポンジ		
⑥ 第6エイド	水	アクエリアス	スポンジ	フード	かぶり水・シャワー
⑦ 第7エイド	水	アクエリアス			
⑧ 第8エイド	水	アクエリアス			
⑨ 第9エイド	水	アクエリアス	スポンジ	フード	
アミノバイタルステーション				フード	
⑩ 第10エイド	水	アクエリアス		フード	
⑪ 第11エイド	水	アクエリアス			
⑫ 第12エイド	水	アクエリアス	スポンジ	フード	かぶり水・シャワー
⑬ 第13エイド	水	アクエリアス			
⑭ 第14エイド	水	アクエリアス			
フィニッシュ地点	水			フード	




フル	第1折返し	10.2km	アップルレンタカー付近
フル	第2折返し	14.0km	望洋団地自治会館付近
フル	第3折返し	25.3km	谷地頭電停
フル	第4折返し	35.0km	(株)チガイチ青山工場前
フル	第5折返し	35.9km	緑の島
ハーフ	第1折返し	8.4km	マルトミライスパーラー前
ハーフ	第2折返し	15.6km	青柳町電停付近

# フィニッシュ后会場図

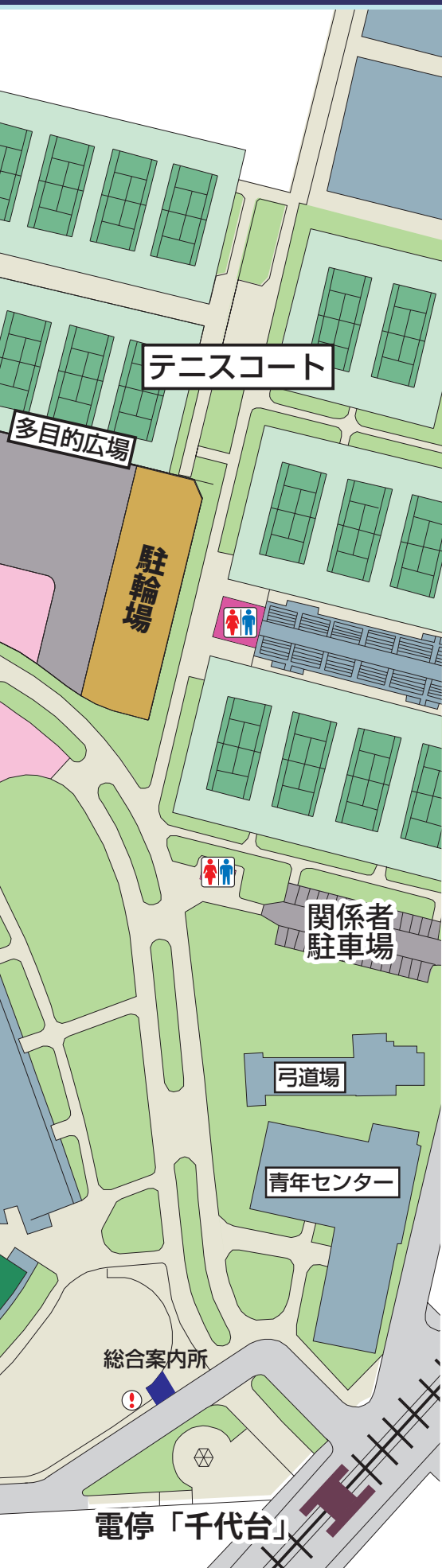


荷物引き取りの際は、  
ナンバーカードをつけたまま  
取りに行き、係員の指示に従い  
持ち帰ってください。

## 大会当日はアミノバイタル®を配布します!!

- 
**アミノバイタル®プロ**  
 配布場所:メインゲート付近  
 オススメの摂取タイミング:スタート30分前!  
 ポイント:最後まで粘るために、カラダ全体のコンディション  
 ニングをサポート
- 
**アミノバイタル®アミノショット®パーフェクトエネルギー®**  
 配布場所:アミノバイタルステーション (30km地点)  
 オススメの摂取タイミング:走りながら!片手で飲める!  
 ポイント:最後まで途切れないために
- 
**アミノバイタル®GOLD**  
 配布場所:ゴール地点  
 オススメの摂取タイミング:フィニッシュ後すぐに!!  
 ポイント:ハードなマラソン後のリカバリーに

※ おもてなしフェスタでアミノバイタル®のブースを出展します!



## 完走賞

完走したランナーに「フィニッシャーズタオル」および「完走メダル(※フルマラソンのみ)」を贈呈します。

### ▼フィニッシャーズタオル



### ▼完走メダル(フルマラソン完走者にのみ贈呈)



## 表彰

- ・総合  
両種目それぞれ男女別で、1位から3位までを大会当日に会場内メインスタンド前で表彰します。
  - ・招待および実業団・学連登録の部  
年代を問わず、両種目それぞれ男女別で、1位から3位までの方に、後日、賞状およびメダルを贈呈します。(8月上旬までに自宅等へ送付します。)
  - ・陸連登録の部および一般の部  
両種目とも部門毎に男女各年代別(29歳以下、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳、65～69歳、70歳以上)の表彰とし、1位から3位までの方に、後日、賞状およびメダルを贈呈します。(8月上旬までに自宅等へ送付します。)
- ※陸連登録の部および一般の部の順位決定には、グロス(号砲からの所要時間)のフィニッシュタイムではなく、ネット(スタートライン通過からの所要時間)のフィニッシュタイムを採用します。

## 靴底の測定について

日本陸上競技連盟登録者で本大会において以下の記録を満たした方は、フィニッシュ後に靴底の測定を行います。日本陸上競技連盟競技規則に違反した場合は失格といたします。

- ・男子 フル2時間21分以内 ハーフ1時間04分以内
- ・女子 フル2時間56分以内 ハーフ1時間18分以内



## 救護体制について

### 2023函館マラソンの医療・救護体制

地域の協力により、ランナーの皆さんをお迎えする充実した医療・救護体制を整えました。函館マラソンは、安全・安心のマラソン大会を目指します。

- ・6箇所のコース上救護所を設置します。
- ・スタート・フィニッシュ地点となる陸上競技場内に救護所を設置します(P4会場図参照)。
- ・コース上に分散してメディカルバイク隊(AEDを携行した自転車隊)を配置します。
- ・上記メディカルバイク隊とは別に、1km間隔でAEDを配置します。
- ・メディカルランナーがランナーの皆さんと走り、アドバイスや万が一の救護にあたります。
- ・医療・救護体制の構築に当たっては、地域の医療関係団体、学校のほか、北海道内・全国から多くの支援をいただいております。
- ・地域の医師会および消防のご協力により、医療機関の搬送・受入体制を整えております。



## 医療・救護お問い合わせ

**【大会当日 医療・救護本部】 0138-56-6421**

- ※ 体調不良者に関するお問合せ（搬送先医療機関など）の窓口です。
- ※ 大会中は電話が大変混み合うことが予想されますのでご注意ください。

## ★ ランナーの皆さんへ ★

救護所やコース上には、医師、看護師、理学療法士、柔道整復師、救急救命士を含む消防職員など、多様な医療・救護スタッフが協力し、皆さんとともに「安全・安心のマラソン大会」に向けて取り組んでいます。

レース前・レース途中で体調が悪くなった方は、無理をすることなく、**勇気をもってリタイアを決断してください。**

また、**医療・救護スタッフの指示に従い、円滑な医療・救護活動にご協力ください。**

# おもてなしフェスタ (supported by SEC、第一生命保険)

今年の「おもてなしフェスタ」会場は、株式会社エスイーシーおよび第一生命保険株式会社の皆様にご協力いただきます。



## おもてなしフェスタの楽しみ方

- 事前準備  
えらべる振る舞い①～⑧の中から、受け取りたいものの優先順位をあらかじめ決めておくとスムーズに進めます。
- フィニッシュ後、おもてなしフェスタ会場にて
  - ・Step 0: ナンバーカード裏面の「ランナーズチップ」に同封している「おもてなしチケット」を取り出してください。
  - ・Step 1: 「えらべる振る舞い」の①～⑧から、一つ選び、列に並んでください。ただし、希望のブースが混雑している場合には、第2候補、第3候補へ並ぶという選択も検討ください。
  - ・Step 2: 「もれなく振る舞い」のA「がごめ汁」を受け取ってください。
  - ・Step 3: 「もれなく振る舞い」のB「函館牛乳」を受け取ってください。
  - ・Step 4: 野球場スタンドが飲食スペースとなっていますので、イスに座ってゆっくりと味わってください。
  - ・Step 5: 十分に休憩した後、気を付けて帰路についてください。  
(※来年も皆様のご参加を心よりお待ちしております。)

### ◆ランナー限定「ふるまい」ブース (10:30～16:00)

えらべる振る舞い			もれなく振る舞い		
ブース	提供メニュー	提供時間	ブース	提供メニュー	提供時間
①	じゃがバター塩辛添え※1&ソーセージ2本	(1)10:30～ (2)13:00～※2	⑤	お米(お持ち帰り用)	10:30～
②	レイモンドッグ※1	(1)10:30～ (2)13:00～※2	⑥	大福(2個セット)	10:30～
③	おにぎり※1&ソーセージ2本	10:30～	⑦	ホワイトチョコ	10:30～
④	いかめし	(1)10:30～ (2)13:00～※2	⑧	やきとり弁当(おためしパック)	(1)10:30～ (2)13:00～※2

※1 ①の「じゃがバター」、②の「レイモンドッグ」、および③「おにぎり」はなくなり次第、ソーセージ3本の提供に切り替えさせていただきます。 ※2 各時間より一定数を提供いたします。

## 帰りのアクセス

### ■会場から空港・主要駅へ

大会開催中は、市内各所で交通規制を行うため、道路は混雑し、市電・バスの運休や遅延が発生いたします。お帰りの際は、移動に時間を要することを考慮して、計画を立てることをお勧めします。 ※下記に示した時間等は、あくまでも目安としてお考えください。

### 会場(千代台公園陸上競技場)

徒歩 約30分 (約2.5km)  
 タクシー 約15分 (約1,500円)  
 バス(市電代替) 約30分 (無料)  
 函館バス 約25分 (240円)

タクシー 約30分 (約2,800円)  
 路線バス 約40分 (300円)  
 ※バス停「五稜郭」から乗車

タクシー 約30分  
 (約6,000円)

JR函館駅

函館空港

はこだてライナー 約15~20分 (440円)

JR新函館北斗駅  
 (北海道新幹線 終着駅)

### 市電の運行について

市電は、8時30分から12時00分までの間、函館駅前～五稜郭公園前を運休します。なお、12時00分頃から同区間の運行を再開しますが、13時20分頃まではレース中のコースを横断することから、到着には時間がかかることが予想されますので、ご了承のうえご利用ください。

### 市電・バスの運行概要(帰路)





## 大会記録掲載

大会記録は下記ホームページからご確認ください。(記録集は発行していません。)  
 <掲載ページ><http://www.lap.co.jp>(6月28日までに掲載予定)

## ランナーズチップの返却

ランナーズチップは、フィニッシュ後に回収いたします。

※大会に参加できなくなってしまった方は、同封の返却用封筒にチップを入れて7月7日(金)までに返送してください。

※チップを紛失してしまった場合は、後日実費(2,000円)を請求させていただきます。

## 忘れ物のお問い合わせ

会場内での忘れ物については、陸上競技場正面入口の「関係者用案内所」のスタッフにお問い合わせください。

大会翌日以降は、陸上競技場管理事務室(TEL0138-55-1900)にお問い合わせください。



**RUN ONE**  
TOKYO MARATHON 2024

函館マラソンは、RUN as ONE - Tokyo Marathon (一般)の提携大会です。

2023函館マラソンのフルマラソンの完走者を対象に抽選を行い、3名の方に翌年の東京マラソン2024への出走権を付与します。



**Marathon Challenge Cup**

函館マラソンはMCC加盟大会です。

MCC(マラソンチャレンジカップ)は「フルマラソンに挑戦するすべてのランナー」を応援するプロジェクトです。加盟大会を完走された方には以下の特典があります。

- 1 「自己ベスト達成者」「初フルマラソン完走者」「男子サブ3(3時間以内)」「女子サブ3.5(3時間30分以内)」「年間自己ベスト記録」達成者に「特別記録証」を贈呈
- 2 大会記録を更新して優勝した選手(男女)に賞金を授与  
【当大会記録】男子:2時間18分27秒、女子:2時間43分16秒

※詳しくは、MCC 公式HPをご覧ください。  
<https://www.marathon-cc.com>



5km毎の通過タイムとフィニッシュタイムの速報をWEBサイトからご確認ください。

PC・スマホ <https://update.runnet.jp/2023hakodate>

PC・スマホ用  
QRコード



ランナーの所在地は?  
**応援navi**

応援naviは、ランニング大会の計測データからランナーの位置情報を予測し、地図上に表示したり、応援メッセージを送ったりできます。

PC版(ブラウザ)、アプリ版(スマホ・タブレット)がありますので、ランナーの応援にご活用ください。  
[https://runnet.jp/ouen\\_navi/hakodate-marathon2023.php](https://runnet.jp/ouen_navi/hakodate-marathon2023.php)



## WEB記録証

フィニッシュから数分後に、アスリートピブス(ナンバーカード)の番号を入力することで、WEB記録証を作成・ダウンロードできます。

※記録が確定するまでは、表示される記録および順位は速報(参考記録)になります。

※完走されていない方は作成できません。 ※紙媒体での記録証は発行いたしません。

WEB記録証の発行については大会公式ホームページをご覧ください。

<https://runnet.jp/record/userRaceTopShowAction.do?raceId=312773>



### ★ 大会中止の場合 ★

大会を中止する場合は、決定後、速やかに大会公式ホームページでお知らせいたします。

大会公式ホームページは「函館マラソン」で検索してください。

なお、電話の場合は、大会本部 TEL0138-56-6410 (大会当日のみ開設) にお問い合わせください。

### 大会に関するお問い合わせ

**函館マラソン大会実行委員会事務局**

**TEL0138-21-3576**

〒040-0036 函館市東雲町4番13号 函館市教育委員会スポーツ振興課内

(電話対応時間:平日9:00~17:00)

大会の最新情報を  
チェック!

函館マラソン 検索

公式ホームページ

<https://hakodate-marathon.jp/>

公式Facebook

<https://www.facebook.com/hakodate.marathon/>

## 特別協賛

JACCS

HONDA



HONDA  
Honda Cars 南北海道

SEC  
株式会社エスイーシー

KITAGAS

Mizuno

## 協 賛

第一生命

Daiwa House®

函館環境衛生株式会社

株式会社 天狗堂宝船

amino VITAL®  
アミノバイタル

JTB

Protech

株式会社トーショービルサービス

函館山ロープウェイ  
Mt. HAKODATE ROPEWAY

Hokkaido Airports\*

プロクレアホールディングス  
みちのく銀行

Coca-Cola

ANA

函館市青果物地方卸売市場  
株式会社 中川青果

五篠倉本舗

Confectionery in Hokkaido since 1980  
donan

JRA 函館競馬場

函館 Carl Raymon

株式会社 森川組

SATUDORA HOLDINGS

五稜郭タワー(株)

(株)村瀬鉄工所

ABアコモ(株)

(有)ラップシステム

齊藤建設(株)

損害保険ジャパン(株)

(株)ホリカワ

(株)ニューメディア函館センター

函館北ロータリークラブ

がっつ、DŌNAN会

(公社)全日本不動産協会北海道本部 道南ブロック

函館朝市協同組合連合会

(株)函館酪農公社

北海道米販売拡大委員会

「がごめ汁」プロジェクト

ヤマト運輸(株)

(有)ペシエ・ミニヨン

ら〜めん初代 社 本店

(株)千秋庵総本家

■主催／(一財)北海道陸上競技協会、道南陸上競技協会、北海道新聞社、函館市、函館市教育委員会、函館マラソン大会実行委員会 ■主管／道南陸上競技協会  
 ■後援／(公財)日本陸上競技連盟、北海道、北斗市、七飯町、(特非)函館市スポーツ協会、函館商工会議所、(一社)函館青年会議所、函館市交通安全指導員会、  
 函館市スポーツ推進委員会、(公財)函館市文化・スポーツ振興財団  
 ■特別協力／函館マラソン大会協賛会(事務局:函館商工会議所)、  
 函館マラソンボランティア協力会((公財)函館市文化・スポーツ振興財団、函館商工会議所青年部、(特非)スプリングボードユニティ 21)