



ふくしま わかな
福島 和可菜

タレント、はこだて観光大使

プロフィール

1982年、函館市生まれ。

函館工業高校在学中には、走幅跳と三段跳を中心に陸上部で活躍。

卒業後は2001年から2005年まで陸上自衛隊に勤務、その後上京しタレントへ。

その経歴と運動神経からアウトドアスポーツでは、釣り・登山・トレイルランニング・マラソンなどを得意とする。

今年2月に開催の東京マラソンでは2時間57分51秒で完走。女性ランナーではわずか0.4%と言われる3時間切りと共に、自身の持つ芸能人女性最速記録を更新した。トレイルでも完走率31%の過酷なトレイルレース「第1回 奥三河パワートレイル63km」で女子総合優勝もしている。

テレビではBS釣りビジョン、ラジオではFMいるか「皆方流THEナイト」内で「福島和可菜のSmileちょい足し」に出演し、その他FMNACK5・FMヨコハマ・FMFUJIでもレギュラー番組持つ。

ミズノ、カネカ「還元型コエンザイムQ10」のイメージキャラクターも務める。

2013年から「はこだて観光大使」に就任し、ふるさと・函館を全国に発信している。



きん てつひこ
金 哲彦

プロ・ランニングコーチ

プロフィール

1964年福岡県生まれ。

中学から長距離を始め、早稲田大学入学後、無名ながら1年生で箱根駅伝の5区に抜擢され、1985年には同区間で新記録を樹立、早稲田の2連覇に貢献した。

1986年リクルートに入社後、ランニングクラブを創設。

マラソンでは、1987年別大マラソン3位。

1989年東京国際マラソン3位など選手として活躍後、1992年に小出義雄監督率いる同クラブのコーチとなり有森裕子など、数々のオリンピック選手を指導した。

1995年監督に就任。

2002年NPO法人ニッポンランナーズを創設、理事長として新しいスポーツ文化の構想を推進している。

また、テレビやラジオの駅伝・マラソン解説者としても活躍中。

～主な肩書き～

- プロ・ランニングコーチ
- 駅伝・マラソン解説者
- NPO法人ニッポンランナーズ理事長・一般財団法人東京マラソン財団理事
- 早稲田大学スポーツビジネス研究所客員研究員
- ラントゥービーラボ所長

～主な著書～

- 『体幹ランニング』『体幹ウォーキング』（講談社）
- 『走る意味～命を救うランニング』（講談社現代新書）
- 『体幹スイッチ100』（講談社）
- 『3時間台で完走するマラソン』（光文社新書）
- 『金哲彦のランニングメソッド』（高橋書店）
- 『マラソン・駅伝素朴な大疑問』（PHP文庫）
- 『からだが変わる体幹ウォーキング』（平凡社新書）など

～レギュラーテレビ出演～

- 『ラン×スマ～街の風になれ』（NHK-BS1）
- 『趣味D○楽・3ヶ月でフルマラソン～めざせ！サブ4』（NHK-Eテレ）



にしたに あやこ
西谷 綾子

モデル、タレント

プロフィール

1986年、鳥取県生まれ。

高校在学中には、バスケットボールでインターハイやウィンターカップにも出場するなど活躍。

卒業後はモデルを志し上京、第1回「日中韓三カ国“友好大使”杯国際スーパーモデルコンテスト」の本選へ出場し活力賞を受賞したことを機に、タレント活動をスタート。得意のスポーツを活かし、テレビや雑誌、CMなどで活躍している。

マラソンでは、雑誌「ランナーズ」の表紙モデルを務め、シドニーマラソンやホノルルマラソンを含めて全国各地のマラソン大会に参加している。特に東京マラソンでは、2016大会で当時の芸能人女性最速となる3時間1分32秒の好タイムを記録するなど、2012～2016まで芸能人女子として5連覇を達成した。