



# 函館マラソン開催記念 金 哲彦の

# 体幹ランニングクリニック



2016年 6月25日(土)

14:00~16:00 更衣室開場13:00~/受付13:30~

対 象 / 18歳以上の、本イベントを楽しめる健康な方

内 容 / 【第一部】 講義：体幹ランニング理論について

【第二部】 実技：体幹部を活性化させる

ストレッチ・エクササイズ・動きづくり

持ち物 / ランニングができるウェア、シューズ  
室内で履けるきれいな状態のもの

会 場

函館アリーナ  
サブアリーナ

北海道函館市湯川町1丁目32番2

講 師

金 哲彦氏 (プロランニングコーチ)

## 講師プロフィール

1964年福岡県生まれ。

中学から長距離を始め、早稲田大学入学後、無名ながら1年生で箱根駅伝の5区に抜擢され、1985年には同区間で新記録を樹立、早稲田の2連覇に貢献した。

1986年リクルートに入社後、ランニングクラブを創設。

マラソンでは、1987年別大マラソン3位。

1989年東京国際マラソン3位など選手として活躍後、1992年に小出義雄監督率いる同クラブのコーチとなり有森裕子など、数々のオリンピック選手を指導した。

1995年監督に就任。

2002年 NPO 法人ニッポンランナーズを創設、理事長として新しいスポーツ文化の構想を推進している。

また、テレビやラジオの駅伝・マラソン解説者としても活躍中。

- 主な肩書き
- プロ・ランニングコーチ
  - 駅伝・マラソン解説者
  - NPO 法人ニッポンランナーズ理事長・一般財団法人東京マラソン財団理事
  - 早稲田大学スポーツビジネス研究所客員研究員
  - ラントゥービーラボ所長
  - レギュラーテレビ出演 / 『ラン × スマ〜街の風になれ』(NHK-BS1)

定 員

100名 (定員になり次第締め切り)  
函館マラソン参加有無は問いません

参加費

2,160円 (消費税、保険・施設利用料込)

申込方法

JTBスポーツステーションの  
専用Webページよりお申し込み  
<https://jtbsports.jp>



金 哲彦

お問合せ先 / 函館商工会議所事務局 (0138) 23-1181

主催 / 函館商工会議所青年部